

# МЕНЮ

## Столовая лицей №1

на 31 Января 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Биточки "Дружба"	090	13.5	14.79	12.88	243
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>75</b>	<b>562</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные	106/2 шт.	11.66	25.33	1.7	281.96
Каша гречневая вязкая	190	5.71	7.01	28.04	199.5
Чай с сахаром и мармеладом	200/2шт	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>20</b>	<b>33</b>	<b>60</b>	<b>606</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Учащиеся из многодетных семей

Биточки "Дружба"	090	13.5	14.79	12.88	243
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка дорожная	050	4.16	7.25	31.95	211
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>115</b>	<b>810</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Дотационное питание

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>31</b>	<b>177</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД ЗЕЛЕНОДОЛЬСК  
 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «СЛУЖБА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ»  
 ЛИЦЕЙ №1  
 ИНН 1648054664  
 422550, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН,  
 г. ЗЕЛЕНОДОЛЬСК, ул. НОВОСТРОИТЕЛЬНАЯ